



Prefeitura do Município de Descalvado

Estado de São Paulo

C.E.P.: 13690-000

CARDÁPIO SEMANAL - MATERNAL I E II

| DIA SEMANA | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|------------------------------|---|---|---|---|--|
| DATA | 10/jul | 11/jul | 12/jul | 13/jul | 14/jul |
| DESJEJUM (7h30) | Leite Bolacha salgada | Leite Pão c/ requeijão | Leite Pão c/ requeijão | Leite Pão c/ requeijão | Leite Pão c/ requeijão |
| LANCHE DA MANHÃ (9h) | Banana | Melão | Mamão | Manga | Maçã |
| ALMOÇO 10h45 - 11h30 | Arroz Feijão Carne moída c/ cenoura Abobrinha refogada Salada de alface c/ tomate Melancia | Arroz Feijão Fricassê de frango Vagem refogada Salada de beterraba cozida Maçã | Arroz Feijão Hambúrguer de carne Chuchu c/ molho branco Salada de repolho e tomate Manga | Arroz Feijão Isclas de pernil aceboladas Purê de abóbora Salada de alface Banana | Arroz Feijão Sobrecoxa dourado Cenoura refogado Salada de batata c/ ovos Melancia |
| LANCHE DA TARDE (14h) | Frutas picadas (Banana, Mamão e Maçã) | Salada de frutas | Pão c/ patê de beterraba e suco natural de laranja | Frutas picadas (laranja, melão e mamão) | Vitamina de frutas Torradas com requeijão |
| JANTAR a partir das 15h45 | Sopa creme de abóbora c/ carne desfiada | Sopa de legumes em cubos c/ frango e macarrão letrinha | Polenta c/ carne moída no molho | Sopa creme de batata c/ lentilha e frango em cubos | Sopa de feijão c/ macarrão ave maria e carne em cubos |

Obs.: Cardápio sujeito a alterações, porém somente com autorização da nutricionista.

SERVIÇO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – SMAE

Rua Mário Joaquim Filla, nº 865, Jardim Paraíso – Descalvado – SP, CEP 13690-000

Telefone (19) 3583-1493 / 3593-0076

E-mail: merenda.pmd@gmail.com

SIMONE CRISTINA PIZA FREGONESI
NUTRICIONISTA - SMAE
CRN 17.399



Prefeitura do Município de Descalvado

Estado de São Paulo

C.E.P.: 13690-000

CARDÁPIO SEMANAL - MATERNAL I E II

| DIA SEMANA | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|------------------------------|--|---|---|--|---|
| DATA | 17/jul | 18/jul | 19/jul | 20/jul | 21/jul |
| DESJEJUM (7h30) | Leite Bolacha salgada | Leite Pão c/ requeijão | Leite Pão c/ requeijão | Leite Pão c/ requeijão | Leite Pão c/ requeijão |
| LANCHE DA MANHÃ (9h) | Abacaxi | Banana | Pera | Melancia | Mamão |
| ALMOÇO 10h45 - 11h30 | Arroz Feijão Ovos pochê no molho de tomate Abobrinha refogada Salada de alface Melancia | Arroz Feijão Panqueca de carne moída Vagem c/ cenoura refog. Salada de Chuchu coz. c/ tomate Maçã | Arroz Feijão Frango assado nas 4 farinhas Espinafre com molho branco Salada de cenoura ralada c/ tomate Manga | Arroz Feijão Strogonoff de carne Batata assada Salada de alface c/ tomate Banana | Arroz Feijão Panqueca de frango Brócolis refogada Salada de repolho c/ cenoura ralada Laranja |
| LANCHE DA TARDE (14h) | Bolacha salgada e vitamina de frutas | Frutas em cubos (melancia, banana e maçã) | Bolo de banana | Mingau de coco | Salada de frutas |
| JANTAR a partir das 15h45 | Canja | Risoto de frango com Legumes | Sopa de feijão c/ macarrão concha, carne desfiada e legumes em cubos | Macarrão à bolonhesa | Sopa de fubá com couve e ovos |

Obs.: Cardápio sujeito a alterações, porém somente com autorização da nutricionista.

SERVIÇO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – SMAE

Rua Mário Joaquim Filla, nº 865, Jardim Paraíso – Descalvado – SP, CEP 13690-000

Telefone (19) 3583-1493 / 3593-0076

E-mail: merenda.pmd@gmail.com

SIMONE CRISTINA PIZA FREGONESI
NUTRICIONISTA – SMAE
CRN317.399