



# Prefeitura do Município de Descalvado

Estado de São Paulo

C.E.P.: 13690-000

## CARDÁPIO SEMANAL - MATERNAL I E II

DIA SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA	18/set	19/set	20/set	21/set	22/set
DESJEJUM (7h30)	Leite Bolacha salgada	Leite Pão c/ requeijão	Leite Pão c/ requeijão	Leite Pão c/ requeijão	Leite Pão c/ requeijão
LANCHE DA MANHÃ (9h)	Banana	Mamão	Pera	Manga	Banana
ALMOÇO 10h45 - 11h30	Arroz Feijão Ovos mexidos com espinafre Cenoura refogada Salada de repolho  Melancia	Arroz Feijão Carne de panela c/ mandioca Couve refogada Salada de alface c/ tomate  Abacaxi	Arroz Feijão Rocambole de frango recheado e assado Quiabo refogado Salada de beterraba coz.  Manga	Arroz Feijão Carne moída c/ tomate e cebola Vagem c/ cenoura refogada Salada de alface, repolho e tomate Maçã	Arroz Feijão Frango assado nas 4 farinhas Brócolis c/ molho branco Salada de alface c/ tomate  Melão
LANCHE DA TARDE (14h)	Bolacha salgada c/ requeijão e vitamina de frutas	Frutas em cubos (melancia, banana e maçã)	Bolo de banana c/ maçã e uva passa Suco de laranja	Mingau de coco	Salada de frutas
JANTAR a partir das 15h45	Macarrão parafuso com Frango, brócolis e cenoura no molho branco	Sopa de feijão c/ macarrão concha, carne desfiada e legumes em cubos	Risoto de frango c/ legumes	Sopa de fubá com couve e ovos	Sopa de legumes em cubos, c/ carne e macarrão letrinha

Obs.: Cardápio sujeito a alterações, porém somente com autorização da nutricionista.

### SERVIÇO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – SMAE

Rua Mário Joaquim Filla, nº 865, Jardim Paraíso – Descalvado – SP, CEP 13690-000

Telefone (19) 3583-1493 / 3593-0076

E-mail: [merenda.pmd@gmail.com](mailto:merenda.pmd@gmail.com)

SIMONE CRISTINA PIZZA FREGONESI  
NUTRICIONISTA - SMAE  
CRNs17.399



# Prefeitura do Município de Descalvado

Estado de São Paulo

C.E.P.: 13690-000



## CARDÁPIO DA SEMANA DAS UNIDADES MUNICIPAIS EMEIs

DIA DA SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA/REFEIÇÃO	18/set	19/set	20/set	21/set	22/set
ENTRADA MANHÃ/TARDE	Leite c/ achocolatado e bolacha	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga
LANCHE MANHÃ Hora: 9h - 9h45 LANCHE TARDE Hora: 14h20 - 15h05	Mingau de coco	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO Hora: 10h45 - 11h20 JANTAR Hora: 16h30 - 16h50	Macarrão parafuso à bolonhesa Salada de alface	Arroz Feijão Frango grelhado Brócolis c/ creme branco Salada de beterraba ralada e cenoura ralada	Arroz Feijão preto Pernil acebolado Farofa de couve Vinagrete	Arroz Feijão Carne moída com batata Cenoura refogada Salada de alface	Polenta c/ queijo Frango no molho Salada de alface, repolho, cenoura ralada e tomate

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

SIMONE CRISTINA PIZZA FREGONESI  
NUTRICIONISTA - SMAE  
CRN 17.399

### SERVIÇO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – SMAE

Rua Mário Joaquim Filla, nº 865, Jardim Paraíso – Descalvado – SP, CEP 13690-000

Telefone (19) 3583-1493 / 3593-0076

E-mail: [merenda.pmd@gmail.com](mailto:merenda.pmd@gmail.com)



# Prefeitura do Município de Descalvado

Estado de São Paulo

C.E.P.: 13690-000



## CARDÁPIO DA SEMANA DAS UNIDADES MUNICIPAIS - Projeto Integral

DIA DA SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA/REFEIÇÃO	18/set	19/set	20/set	21/set	22/set
ENTRADA MANHÃ	Leite c/ achocolatado e bolacha	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga
LANCHE MANHÃ Hora: 9h - 9h45	Mingau de coco	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO Hora: 10h45 - 11h20	Macarrão parafuso à bolonesa Salada de alface	Arroz Feijão Frango grelhado Brócolis c/ creme branco Salada de beterraba ralada e cenoura ralada	Arroz Feijão preto Pernil acebolado Farofa de couve Vinagrete	Arroz Feijão Carne moída com batata Cenoura refogada Salada de alface	Polenta c/ queijo Frango no molho Salada de alface, repolho, cenoura ralada e tomate
LANCHE DA TARDE 1 12h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE 2 14h30 - 15h	Leite c/ achocolatado, biscoito e Fruta	Leite c/ achocolatado, pão c/ manteiga e Fruta	Leite c/ achocolatado, pão c/ manteiga e Fruta	Leite c/ achocolatado, pão c/ manteiga e Fruta	Leite c/ achocolatado, pão c/ manteiga e Fruta

Obs: Cardápio sujeito a alterações.

SIMONE CRISTINA PIZZA FREGONESI  
NUTRICIONISTA - SMAE  
CRN 17.399



# Prefeitura do Município de Descalvado

Estado de São Paulo

C.E.P.: 13690-000



## CARDÁPIO DA SEMANA DAS UNIDADES MUNICIPAIS EMEFs

DIA DA SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA/REFEIÇÃO	18/set	19/set	20/set	21/set	22/set
ENTRADA MANHÃ/TARDE	Leite c/ achocolatado e bolacha	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga
LANCHE MANHÃ Hora: 9h - 9h45 LANCHE TARDE Hora: 14h20 - 15h05	Mingau de coco	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO Hora: 10h45 - 11h20 JANTAR Hora: 16h30 - 16h50	Macarrão parafuso à bolonhesa Salada de alface	Arroz Feijão Frango grelhado Brócolis c/ creme branco Salada de beterraba ralada e cenoura ralada	Arroz Feijão preto Pernil acebolado Farofa de couve Vinagrete	Arroz Feijão Carne moída com batata Cenoura refogada Salada de alface	Polenta c/ queijo Frango no molho Salada de alface, repolho, cenoura ralada e tomate

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

SIMONE CRISTINA PIZZA FREGONESI  
NUTRICIONISTA - SMAE  
CRNs17.399

### SERVIÇO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – SMAE

Rua Mário Joaquim Filla, nº 865, Jardim Paraíso – Descalvado – SP, CEP 13690-000

Telefone (19) 3583-1493 / 3593-0076

E-mail: [merenda.pmd@gmail.com](mailto:merenda.pmd@gmail.com)



# Prefeitura do Município de Descalvado

Estado de São Paulo

C.E.P.: 13690-000



## CARDÁPIO SEMANAL EE PROF. LUCIANO IVO TOGNETTI

DIA DA SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA/REFEIÇÃO	18/set	19/set	20/set	21/set	22/set
ENTRADA 7h 12h45	Leite c/ achocolatado e Bolacha	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga
ALMOÇO	Macarrão parafuso à bolonhesa Salada de alface	Arroz Feijão Frango grelhado Brócolis c/ creme branco Salada de beterraba ralada e cenoura ralada	Arroz Feijão preto Pernil acebolado Farofa de couve Vinagrete	Arroz Feijão Carne moída com batata Cenoura refogada Salada de alface	Polenta c/ queijo Frango no molho Salada de alface, repolho, cenoura ralada e tomate
JANTAR	Mingau de coco	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

SIMONE CRISTINA PIZZA FREGONESI  
NUTRICIONISTA - SMAE  
CRNs:17.399

### SERVIÇO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – SMAE

Rua Mário Joaquim Filla, nº 865, Jardim Paraíso – Descalvado – SP, CEP 13690-000

Telefone (19) 3583-1493 / 3593-0076

E-mail: [merenda.pmd@gmail.com](mailto:merenda.pmd@gmail.com)



# Prefeitura do Município de Descalvado

Estado de São Paulo

C.E.P.: 13690-000



## CARDÁPIO SEMANAL EE JOSÉ FERREIRA DA SILVA

DIA DA SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA/REFEIÇÃO	18/set	19/set	20/set	21/set	22/set
ENTRADA Hora: 7h00	Leite c/ achocolatado e Bolacha	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga
LANCHE MANHÃ Hora: 9h30	Mingau de coco	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO Hora: 11h50	Macarrão parafuso à bolonhesa Salada de alface	Arroz Feijão Frango grelhado Brócolis c/ creme branco Salada de beterraba ralada e cenoura ralada	Arroz Feijão preto Pernil acebolado Farofa de couve Vinagrete	Arroz Feijão Carne moída com batata Cenoura refogada Salada de alface	Polenta c/ queijo Frango no molho Salada de alface, repolho, cenoura ralada e tomate
LANCHE TARDE Hora: 14h40	Leite c/ achocolatado, Bolacha e fruta	Leite c/ achocolatado, pão c/ manteiga e fruta	Leite c/ achocolatado, pão c/ manteiga e fruta	Leite c/ achocolatado, pão c/ manteiga e fruta	Leite c/ achocolatado, pão c/ manteiga e fruta

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

SIMONE CRISTINA PIZZA FREGONESI  
NUTRICIONISTA - SMAE  
CRNs17.399

### SERVIÇO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – SMAE

Rua Mário Joaquim Filla, nº 865, Jardim Paraíso – Descalvado – SP, CEP 13690-000

Telefone (19) 3583-1493 / 3593-0076

E-mail: [merenda.pmd@gmail.com](mailto:merenda.pmd@gmail.com)