



Prefeitura do Município de Descalvado

Estado de São Paulo

C.E.P.: 13690-000

CARDÁPIO SEMANAL - MATERNAL I E II

DIA SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA	02/out	03/out	04/out	05/out	06/out
DESJEJUM (7h30)	Leite Bolacha salgada	Leite Pão c/ requeijão	Leite Pão c/ requeijão	Leite Pão c/ requeijão	Leite Pão c/ requeijão
LANCHE DA MANHÃ (9h)	Melancia	Banana	Mamão	Maçã	Manga
ALMOÇO 10h45 - 11h30	Arroz Feijão Omelete de forno Abobrinha refogada Salada de alface Abacaxi	Arroz Feijão Nuggets de frango caseiro assados Cenoura refogada Salada de repolho c/ tomate Melancia	Arroz Feijão Isclas de pernil aceboladas Purê de abóbora Salada de alface c/ cenoura ralada Manga	Arroz Feijão Batata recheada de frango gratinada com requeijão Couve refogada Vinagrete de berinjela Laranja	Arroz Feijão Panqueca de pernil moído Vagem c/ cenoura refogados Salada de alface Melão
LANCHE DA TARDE (14h)	Vitamina de frutas c/ Biscoito salgado	Melão, manga e Laranja	Salada de frutas	Bolo de maçã com banana Suco natural de laranja	Melancia, abacaxi e mamão em cubos
JANTAR a partir das 15h45	Canja	Sopa de fubá c/ couve e ovos	Sopa de legumes em cubos com frango e macarrão ave maria	Arroz temperado com vagem, cenoura, brócolis e pernil desfiado	Macarrão parafuso c/ legumes ralados e frangos em cubos

Obs.: Cardápio sujeito a alterações, porém somente com autorização da nutricionista.

SERVIÇO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – SMAE

Rua Mário Joaquim Filla, nº 865, Jardim Paraíso – Descalvado – SP, CEP 13690-000

Telefone (19) 3583-1493 / 3593-0076

E-mail: merenda.pmd@gmail.com

SIMONE CRISTINA PIZZA FREGONESI
NUTRICIONISTA - SMAE
CRNs17.399



Prefeitura do Município de Descalvado

Estado de São Paulo
C.E.P.: 13690-000



CARDÁPIO DA SEMANA DAS UNIDADES MUNICIPAIS EMEIs

DIA DA SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA/REFEIÇÃO	02/out	03/out	04/out	05/out	06/out
ENTRADA MANHÃ/TARDE	Leite c/ achocolatado e bolacha	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga
LANCHE MANHÃ Hora: 9h - 9h45 LANCHE TARDE Hora: 14h20 - 15h05	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO Hora: 10h45 - 11h20 JANTAR Hora: 16h30 - 16h50	Risoto de frango Feijão Salada de alface c/ tomate	Arroz Feijão Omelete de forno Abobrinha refogada Salada de alface	Arroz Feijão Isclas de frango com milho Cenoura refogada Salada de repolho	Arroz Feijão Pernil desfiado acebolado Brócolis, cenoura e chuchu refogados Vinagrete de berinjela	Arroz Feijão Frango dourado Farofa fria Salada de alface

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

SIMONE CRISTINA PIZZA FREGONESI
NUTRICIONISTA - SMAE
CRNs17.399

SERVIÇO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – SMAE

Rua Mário Joaquim Filla, nº 865, Jardim Paraíso – Descalvado – SP, CEP 13690-000

Telefone (19) 3583-1493 / 3593-0076

E-mail: merenda.pmd@gmail.com



Prefeitura do Município de Descalvado

Estado de São Paulo

C.E.P.: 13690-000



CARDÁPIO DA SEMANA DAS UNIDADES MUNICIPAIS - Projeto Integral

DIA DA SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA/REFEIÇÃO	02/out	03/out	04/out	05/out	06/out
ENTRADA MANHÃ	Leite c/ achocolatado e bolacha	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga
LANCHE MANHÃ Hora: 9h - 9h45	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO Hora: 10h45 - 11h20	Risoto de frango Feijão Salada de alface c/ tomate	Arroz Feijão Omelete de forno Abobrinha refogada Salada de alface	Arroz Feijão Iscas de frango com milho Cenoura refogada Salada de repolho	Arroz Feijão Pernil desfiado acebolado Brócolis, cenoura e chuchu refogados Vinagrete de berinjela	Arroz Feijão Frango dourado Farofa fria Salada de alface
LANCHE DA TARDE 1 12h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE 2 14h30 - 15h	Leite c/ achocolatado, biscoito e Fruta	Leite c/ achocolatado, pão c/ manteiga e Fruta	Leite c/ achocolatado, pão c/ manteiga e Fruta	Leite c/ achocolatado, pão c/ manteiga e Fruta	Leite c/ achocolatado, pão c/ manteiga e Fruta

Obs: Cardápio sujeito a alterações.

SIMONE CRISTINA PIZZA FREGONESI
NUTRICIONISTA - SMAE
CRNs17.399



Prefeitura do Município de Descalvado

Estado de São Paulo

C.E.P.: 13690-000



CARDÁPIO DA SEMANA DAS UNIDADES MUNICIPAIS EMEFs

DIA DA SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA/REFEIÇÃO	02/out	03/out	04/out	05/out	06/out
ENTRADA MANHÃ/TARDE	Leite c/ achocolatado e bolacha	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga
LANCHE MANHÃ Hora: 9h - 9h45 LANCHE TARDE Hora: 14h20 - 15h05	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO Hora: 10h45 - 11h20 JANTAR Hora: 16h30 - 16h50	Risoto de frango Feijão Salada de alface c/ tomate	Arroz Feijão Omelete de forno Abobrinha refogada Salada de alface	Arroz Feijão Isclas de frango com milho Cenoura refogada Salada de repolho	Arroz Feijão Pernil desfiado acebolado Brócolis, cenoura e chuchu refogados Vinagrete de berinjela	Arroz Feijão Frango dourado Farofa fria Salada de alface

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

SIMONE CRISTINA PIZZA FREGONESI
NUTRICIONISTA - SMAE
CRNs:17.399

SERVIÇO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – SMAE

Rua Mário Joaquim Filla, nº 865, Jardim Paraíso – Descalvado – SP, CEP 13690-000

Telefone (19) 3583-1493 / 3593-0076

E-mail: merenda.pmd@gmail.com



Prefeitura do Município de Descalvado

Estado de São Paulo

C.E.P.: 13690-000



CARDÁPIO SEMANAL EE PROF. LUCIANO IVO TOGNETTI

DIA DA SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA/REFEIÇÃO	02/out	03/out	04/out	05/out	06/out
ENTRADA 7h 12h45	Leite c/ achocolatado e Bolacha	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Conselho de classe
ALMOÇO	Risoto de frango	Arroz	Arroz	Arroz	Conselho de classe
JANTAR	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Isclas de frango com milho	Omelete de forno	Pernil desfiado acebolado	Brócolis, cenoura e chuchu	
	Salada de alface c/ tomate	Abobrinha refogada	Cenoura refogada	refogados	
	FRUTA	Salada de alface	Salada de repolho	Vinagrete de berinjela	
		FRUTA	FRUTA	FRUTA	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

SIMONE CRISTINA PIZZA FREGONESI
NUTRICIONISTA - SMAE
CRNs:17.399

SERVIÇO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – SMAE

Rua Mário Joaquim Filla, nº 865, Jardim Paraíso – Descalvado – SP, CEP 13690-000

Telefone (19) 3583-1493 / 3593-0076

E-mail: merenda.pmd@gmail.com



Prefeitura do Município de Descalvado

Estado de São Paulo

C.E.P.: 13690-000



CARDÁPIO SEMANAL EE JOSÉ FERREIRA DA SILVA

DIA DA SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA/REFEIÇÃO	02/out	03/out	04/out	05/out	06/out
ENTRADA Hora: 7h00	Leite c/ achocolatado e Bolacha	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Conselho de classe
LANCHE MANHÃ Hora: 9h30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	Conselho de classe
ALMOÇO Hora: 11h50	Risoto de frango Feijão Salada de alface c/ tomate	Arroz Feijão Isclas de frango com milho Abobrinha refogada Salada de alface	Arroz Feijão Omelete de forno Cenoura refogada Salada de repolho	Arroz Feijão Pernil desfiado acebolado Brócolis, cenoura e chuchu refogados Vinagrete de berinjela	Conselho de classe
LANCHE TARDE Hora: 14h40	Leite c/ achocolatado, Bolacha e fruta	Leite c/ achocolatado, pão c/ manteiga e fruta	Leite c/ achocolatado, pão c/ manteiga e fruta	Leite c/ achocolatado, pão c/ manteiga e fruta	Conselho de classe

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

SIMONE CRISTINA PIZZA FREGONESI
NUTRICIONISTA - SMAE
CRN 17.399

SERVIÇO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – SMAE

Rua Mário Joaquim Filla, nº 865, Jardim Paraíso – Descalvado – SP, CEP 13690-000

Telefone (19) 3583-1493 / 3593-0076

E-mail: merenda.pmd@gmail.com