



Prefeitura do Município de Descalvado

Estado de São Paulo

C.E.P.: 13690-000

CARDÁPIO SEMANAL - MATERNAL I E II

DIA SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA	06/nov	07/nov	08/nov	09/nov	10/nov
DESJEJUM (7h30)	Leite Bolacha salgada	Leite Pão c/ requeijão	Leite Pão c/ requeijão	Leite Pão c/ requeijão	Leite Pão c/ requeijão
LANCHE DA MANHÃ (9h)	Melancia	Melão	Mamão	Pera	Maçã
ALMOÇO 10h45 - 11h30	Arroz Feijão Fricassê de frango Chicória refogada Salada de repolho c/ tomate Abacaxi	Arroz Feijão Strogonoff de carne Batata dourada Salada de cenoura ralada Manga	Arroz Feijão Panqueca de pernil moído Abobrinha refogada Salada de beterraba cozida Banana	Arroz Feijão Carne de panela com batatas Cenoura refogada Salada de couve c/ tomate Melancia	Arroz Feijão Pernil desfiado Farofa fria Tabule Laranja murcote
LANCHE DA TARDE 14h	Frutas picadas (Banana, Mamão e Maçã)	Salada de frutas	Bolacha salgada c/ requeijão e suco natural de laranja	Frutas picadas (laranja, melão e mamão)	Sorvete de manga
JANTAR a partir das 15h45	Sopa creme de abóbora c/ carne desfiada	Sopa de legumes em cubos c/ frango e macarrão letrinha	Polenta c/ carne moída no molho	Sopa creme de batata c/ lentilha e frango em cubos	Sopa de feijão c/ macarrão ave maria e carne em cubos

Obs.: Cardápio sujeito a alterações, porém somente com autorização da nutricionista.

SERVIÇO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – SMAE

Rua Mário Joaquim Filla, nº 865, Jardim Paraíso – Descalvado – SP, CEP 13690-000

Telefone (19) 3583-1493 / 3593-0076

E-mail: merenda.pmd@gmail.com

SIMONE CRISTINA PIZZA FREGONESI
NUTRICIONISTA - SMAE
CRN 17.399



Prefeitura do Município de Descalvado

Estado de São Paulo

C.E.P.: 13690-000



CARDÁPIO DA SEMANA DAS UNIDADES MUNICIPAIS EMEIs

DIA DA SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA/REFEIÇÃO	06/nov	07/nov	08/nov	09/nov	10/nov
ENTRADA MANHÃ/TARDE	Leite c/ achocolatado e bolacha	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga
LANCHE MANHÃ Hora: 9h - 9h45 LANCHE TARDE Hora: 14h20 - 15h05	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO Hora: 10h45 - 11h20 JANTAR Hora: 16h30 - 16h50	Arroz Feijão Strogonoff de frango Cenoura refogada Salada de acelga	Arroz Feijão Quibe assado Chuchu refogado Salada de berinjela à vinagrete	Arroz Feijão Pernil c/ linguiça Farofa de couve Salada de tomate ralada e cheiro verde	Arroz Feijão Carne de panela com batata Cenoura, vagem e chuchu ref. Salada de alface	Polenta Carne moída no molho Salada de repolho com tomate

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

SIMONE CRISTINA PIZZA FREGONESI
NUTRICIONISTA - SMAE
CRN³17.399

SERVIÇO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – SMAE

Rua Mário Joaquim Filla, nº 865, Jardim Paraíso – Descalvado – SP, CEP 13690-000

Telefone (19) 3583-1493 / 3593-0076

E-mail: merenda.pmd@gmail.com



Prefeitura do Município de Descalvado

Estado de São Paulo

C.E.P.: 13690-000



CARDÁPIO DA SEMANA DAS UNIDADES MUNICIPAIS - Projeto Integral

DIA DA SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA/REFEIÇÃO	06/nov	07/nov	08/nov	09/nov	10/nov
ENTRADA MANHÃ	Leite c/ achocolatado e bolacha	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga
LANCHE MANHÃ Hora: 9h - 9h45	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO Hora: 10h45 - 11h20	Arroz Feijão Strogonoff de frango Cenoura refogada Salada de acelga	Arroz Feijão Quibe assado Chuchu refogado Salada de berinjela à vinagrete	Arroz Feijão Pernil c/ linguiça Farofa de couve Salada de tomate ralada e cheiro verde	Arroz Feijão Carne de panela com batata Cenoura, vagem e chuchu ref. Salada de alface	Polenta Carne moída no molho Salada de repolho com tomate
LANCHE DA TARDE 1 12h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE 2 14h30 - 15h	Leite c/ achocolatado, biscoito e Fruta	Leite c/ achocolatado, pão c/ manteiga e Fruta	Leite c/ achocolatado, pão c/ manteiga e Fruta	Leite c/ achocolatado, pão c/ manteiga e Fruta	Leite c/ achocolatado, pão c/ manteiga e Fruta

Obs: Cardápio sujeito a alterações.

SIMONE CRISTINA PIZZA FREGONESI
NUTRICIONISTA - SMAE
CRN:17.399



Prefeitura do Município de Descalvado

Estado de São Paulo

C.E.P.: 13690-000



CARDÁPIO DA SEMANA DAS UNIDADES MUNICIPAIS EMEFs

DIA DA SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA/REFEIÇÃO	06/nov	07/nov	08/nov	09/nov	10/nov
ENTRADA MANHÃ/TARDE	Leite c/ achocolatado e bolacha	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga
LANCHE MANHÃ Hora: 9h - 9h45 LANCHE TARDE Hora: 14h20 - 15h05	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO Hora: 10h45 - 11h20 JANTAR Hora: 16h30 - 16h50	Arroz Feijão Strogonoff de frango Cenoura refogada Salada de acelga	Arroz Feijão Quibe assado Chuchu refogado Salada de berinjela à vinagrete	Arroz Feijão Pernil c/ linguiça Farofa de couve Salada de tomate ralada e cheiro verde	Arroz Feijão Carne de panela com batata Cenoura, vagem e chuchu ref. Salada de alface	Polenta Carne moída no molho Salada de repolho com tomate

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

SIMONE CRISTINA PIZZA FREGONESI
NUTRICIONISTA - SMAE
CRN:17.399

SERVIÇO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – SMAE

Rua Mário Joaquim Filla, nº 865, Jardim Paraíso – Descalvado – SP, CEP 13690-000

Telefone (19) 3583-1493 / 3593-0076

E-mail: merenda.pmd@gmail.com



Prefeitura do Município de Descalvado

Estado de São Paulo

C.E.P.: 13690-000



CARDÁPIO SEMANAL EE PROF. LUCIANO IVO TOGNETTI

DIA DA SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA/REFEIÇÃO	06/nov	07/nov	08/nov	09/nov	10/nov
ENTRADA 7h 12h45	Leite c/ achocolatado e Bolacha	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga
ALMOÇO	Arroz Feijão Fricassê de frango Berinjela refogada Salada de alface	Arroz Feijão Linguiça acebolada Farofa de couve Salada de alface	Arroz Feijão Frango dourado Abobrinha refogada Salada e repolho c/ cenoura ralada e cheiro verde	Arroz Feijão Carne de panela c/ mandioca Cenoura refogada Salada de alface	Risoto de frango com legumes e queijo Feijão Salada de folhas mistas
JANTAR	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

SIMONE CRISTINA PIZZA FREGONESI
NUTRICIONISTA - SMAE
CRN317.399

SERVIÇO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – SMAE

Rua Mário Joaquim Filla, nº 865, Jardim Paraíso – Descalvado – SP, CEP 13690-000

Telefone (19) 3583-1493 / 3593-0076

E-mail: merenda.pmd@gmail.com



Prefeitura do Município de Descalvado

Estado de São Paulo
C.E.P: 13690-000



CARDÁPIO SEMANAL EE JOSÉ FERREIRA DA SILVA

DIA DA SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA/REFEIÇÃO	06/nov	07/nov	08/nov	09/nov	10/nov
ENTRADA Hora: 7h00	Leite c/ achocolatado e Bolacha	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga	Leite c/ achocolatado e pão c/ manteiga
LANCHE MANHÃ Hora: 9h30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO Hora: 11h50	Arroz Feijão Strogonoff de frango Cenoura refogada Salada de acelga	Arroz Feijão Quibe assado Chuchu refogado Salada de berinjela à vinagrete	Arroz Feijão Pernil c/ linguiça Farofa de couve Salada de tomate	Arroz Feijão Carne de panela com batata Cenoura, vagem e chuchu ref. Salada de alface	Polenta Carne moída no molho Salada de repolho com tomate
LANCHE TARDE Hora: 14h40	Leite c/ achocolatado, Bolacha e fruta	Leite c/ achocolatado, pão c/ manteiga e fruta	Leite c/ achocolatado, pão c/ manteiga e fruta	Leite c/ achocolatado, pão c/ manteiga e fruta	Leite c/ achocolatado, pão c/ manteiga e fruta

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

SIMONE CRISTINA PIZZA FREGONESI
NUTRICIONISTA - SMAE
CRN 17.399

SERVIÇO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – SMAE

Rua Mário Joaquim Filla, nº 865, Jardim Paraíso – Descalvado – SP, CEP 13690-000

Telefone (19) 3583-1493 / 3593-0076

E-mail: merenda.pmd@gmail.com